

¿Quién califica para CHOICES?

Hay tres (3) grupos en CHOICES.

El Grupo 1 de CHOICES es para personas de todas las edades que reciben atención en una casa de convalecencia.

El Grupo 2 de CHOICES es para adultos (de 21 años y mayores) con discapacidades físicas y adultos mayores (65 años y más) que califican para recibir atención en una casa de convalecencia pero que eligen recibir atención en el hogar.

El Grupo 3 de CHOICES es para adultos (de 21 años y mayores) con discapacidad física y adultos mayores (65 años y más) que no califican para atención en una casa de convalecencia pero necesitan un paquete moderado de servicios de atención en el hogar para demorar o prevenir la necesidad de atención en una casa de convalecencia.

Para inscribirse en CHOICES y comenzar a recibir atención en el hogar, su plan de seguro médico de TennCare (o MCO) debe ser capaz de satisfacer sus necesidades en el hogar sin que usted corra riesgo; Y...

- Si califica para atención en una casa de convalecencia, el costo de su atención en el hogar no puede ser más que el costo de la atención en una casa de convalecencia. El costo de su atención en el hogar incluye cualquier atención de enfermera privada o de servicio en el hogar que pudiera requerir.
- Si no reúne los requisitos para recibir atención en una casa de convalecencia pero "corre riesgo" de requerir el nivel de atención de una casa de convalecencia, el costo de su atención en el hogar de CHOICES no puede ser superior a \$15,000 por año. Eso no incluye el costo de las modificaciones menores en el hogar que pueda usted necesitar.

Para calificar y permanecer en CHOICES Grupos 1 y 2, usted debe:

- Necesitar el nivel de atención que se proporciona en una casa de convalecencia; Y
- Calificar para servicios y apoyos de largo plazo de Medicare;

Para calificar para servicios y apoyos de largo plazo de Medicare: (1) Sus ingresos no pueden ser más del 300% de la Tasa Federal de Beneficios de SSS (si lo son, es posible que deba establecer un fideicomiso de ingresos calificado [QIT]); **(2)** El valor total de las cosas que posee no puede ser más de \$2,000 (la casa donde vive no cuenta); Y **(3)** No puede haber regalado o vendido nada por menos de lo que vale en los últimos cinco (5) años.

Para calificar y permanecer en el Grupo 3 de CHOICES debe "correr riesgo" de requerir el nivel de atención proporcionado en una casa de convalecencia a menos que reciba atención en el hogar y reciba pagos de SSI (Ingresos de Seguridad Suplementarios) de la Administración del Seguro Social.

Los servicios de CHOICES no reemplazarán la atención que reciba de familiares y amigos. La atención en el hogar que reciba por medio de CHOICES funcionará con la asistencia que ya recibe para ayudar a que se quede en su comunidad más tiempo. La atención en CHOICES será proporcionada de la manera más económica posible para que más personas que necesitan ayuda puedan recibirla.

¿Cómo puedo presentar una solicitud para recibir CHOICES?

Si tiene TennCare, puede llamar a su plan de seguro médico de TennCare (MCO). El número está en su tarjeta de TennCare.

Si no tiene TennCare, llame gratis a la Agencia Local para la Senectud y la Incapacidad (Area Agency on Aging and Disability, AAAD) al 1-866-836-6678.

Si no califica para Medicaid, pueden informarle sobre otros programas que podrían ser útiles.

También puede visitar <http://www.tn.gov/tenncare/long-term-services-supports/choices.html> para obtener más información.



Spanish: Español

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-855-259-0701 (TTY: 1-800-848-0298)

Kurdish: كوردی

ئاگاداری پهیوهندی به. ئۆ تۆ بهردهسته نهگهر به زمانی کوردی قهسه دهکهیت خزمهتگوزاریهکانی یارمهتی زمان، بهخۆرای

Do you need help with your health care, talking with us, or reading what we send you? Call us for free at: 1-855-259-0701 (TTY: 1-800-848-0298)

We do not treat people in a different way because of their race, color, birth place, language, age, disability, religion, or sex.

To see if you qualify, contact your TennCare health plan or call this toll-free number today. 1-866-836-6678

To report different treatment, call our Office of Civil Rights for free at 1-855-857-1673 (TRS 711).



Department of Finance and Administration,
Autorización No. 318132, 15,000 copias, abril de 2018. Este documento público fue promulgado a un costo de \$0.15 por copia.



TennCare CHOICES

in Long-Term Services and Supports

Para ver si califica, comuníquese con su plan de seguro médico de TennCare o llame a este número gratuito hoy mismo. 1-866-836-6678.





¿Qué es CHOICES?

La Atención Adecuada en el Lugar Adecuado en el Momento Adecuado

TennCare CHOICES in Long-Term Services and Supports (Servicios y Apoyos de Largo Plazo, LTSS), es un programa para adultos mayores y adultos con discapacidad física. Los LTSS ofrecen ayuda con las actividades de todos los días que posiblemente ya no pueda hacer usted mismo a medida que envejece o si padece una discapacidad – cosas como bañarse, vestirse, moverse por su casa, preparar comidas o hacer quehaceres domésticos. Los LTSS incluyen atención en una casa de convalecencia, así como servicios para ayudarlo a permanecer en su hogar o en la comunidad y participar en actividades comunitarias. El tipo y la cantidad de atención que recibe dependen de lo que usted necesita.



¿Cuáles servicios de atención en el hogar están cubiertos en CHOICES?

Estos son los tipos de atención en el hogar cubiertos en CHOICES.

- **Visitas para cuidado personal:** Ayuda física con su cuidado personal, como levantarse de la cama, bañarse, vestirse, tomar sus alimentos o ir al baño. Si necesita atención práctica, también puede incluir ayuda con los quehaceres domésticos o los mandados.
- **Cuidados a domicilio:** El mismo tipo de ayuda que recibe con las visitas de cuidado personal, pero por períodos de tiempo más largos.
- **Comidas entregadas en el hogar:** (hasta 1 comida por día).
- **Servicio personal de respuesta en emergencias:** Un botón de alarma para que pueda recibir ayuda en una emergencia.
- **Cuidado diurno para adultos:** Un lugar que proporciona cuidado supervisado y actividades durante el día.
- **Servicio en el hogar para que descance la persona que lo cuida:** Alguien que se queda con usted en su casa por un periodo corto para que la persona que lo cuida pueda descansar.
- **Cuidado de relevo para pacientes hospitalizados:** Una corta estadía en una casa de convalecencia o centro de atención asistida para que su cuidador pueda descansar un poco.
- **Tecnología adaptada a usuarios con necesidades especiales:** Ciertos artículos o dispositivos de bajo costo que pueden ayudarlo a hacer las cosas con más facilidad o seguridad, como alcanzadores.
- **Modificaciones menores a su hogar:** Ciertos cambios a su hogar que le ayudarán a moverse con más facilidad y seguridad, como barras de sujeción o una rampa para silla de ruedas.
- **Control de plagas:** Rociado de su casa para eliminar insectos o roedores.
- **Alternativas residenciales basadas en la comunidad:** Lugares para vivir que ofrecen atención y apoyo a alguien que ya no puede vivir solo.
- **Hogar de atención crítica para adultos:** Un hogar donde viven además de usted hasta otras 4 personas con un profesional en atención médica.
- **Cuidador de planta:** Alguien a quien contrata para que viva con usted en su hogar con el fin de que le ayude con cuidados personales o servicios de ama de casa.



Algunos de estos servicios se pueden proporcionar a través de Administración por el Consumidor

La **Administración por el Consumidor** es una manera de conseguir algunos de los tipos de cuidados en el hogar que usted necesite. Le ofrece más opciones y control sobre QUIÉN lo cuida en el hogar y CÓMO. Usted contrata a las personas que le proporcionan algunos de los servicios de cuidados en el hogar; esto quiere decir que trabajan para usted (en lugar de trabajar para una agencia). Esto significa que usted debe ser capaz de hacer las cosas que haría un empleador – como contratar, capacitar y programar a los empleados.

Puede contratar a un familiar, amigo, vecino u otra persona que conozca para que lo atienda en Administración por el Consumidor, pero existen algunos límites. Queremos apoyar, pero no reemplazar la atención facilitada por familiares y amigos. Encontrará más información si se registra para CHOICES.

¿Y si quiere atención en el hogar pero ya no puede vivir solo? CHOICES cubre algunos tipos de atención residencial en la comunidad, como **Vida Asistida** o arreglos más pequeños de vida **compartida** (como un hogar colectivo o un hogar de acogida familiar para adultos). Pero solo pagamos la atención que reciba en esos entornos; usted debe pagar el costo de la habitación y la comida.

